

Menù primavera-estate (aprile-ottobre) 2014-2015
Nido d'Infanzia dell'Unione dei Comuni Pian del Bruscolo

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì Farfalle pomodoro e basilico Frittata Zucchine gratinate	Grattini all'uovo in br. di carne Bocconcini di tacchino al forno Carote all'olio	Gnocchetti sardi al ragu di carne Pollo al limone Zucchine trifolate	Crema di zucchine con pasta Petto di tacchino con pendolini Bietole all'olio	Passato di verdura con pasta Fesa di tacchino arrosto Fricot: zucchine, carote, cipolle pomodoro
Martedì Risotto agli spinaci Prosciutto cotto Fagiolini e patate	Sedanini con crema di legumi Polpettone di verdure Fagiolini all'olio	Risotto alla parmigiana Frittata Fagiolini all'olio	Lasagne vegetariane con crema di piselli Carote al vapore Insalata verde	Farro con pendolini ,zucchine e carote Polpette di legumi Insalata mista
Mercoledì Sedanini all'olio Hamburger di legumi Carote al vapore	Farro al ragu di verdure Frittata Carote e cetrioli	Passato di verdura con pasta Hamburger di legumi Cetrioli e carote	Penne all'olio Coscette di pollo Pomodori e patate arrosto	Pipette all'olio Frittata Pomodori gratinati
Giovedì Crema di carote con pasta Stracchino Pomodori gratinati	Mezze penne al pesto (senza pinoli) Bocconcini di grana Zucchine gratinate	Farfalle zucchine e carote Caprese: Mozzarella e Pomodoro fresco	Risotto al pomodoro Formaggi misti Zucchine gratinate	Gramigna al pesto (senza pinoli) Robiola Fagiolini all'olio o al pomodoro
Venerdì Strigoli al filetto di pesce Filetto di merluzzo al forno Insalata verde	Pipette all'olio Polpette di pesce Insalata mista	Sedanini al salmone e crema di verdure Coda di rospo al forno Insalata verde	Quadretti in brodo di pesce Salmone al vapore Insalata di carote	Risotto al pomodoro Polpette di pesce Carote al vapore

Lo schema menu è riferito a bambini dai 12 ai 36 mesi salvo diversa prescrizione del Pediatra. Per i lattanti si segue la dieta prescritta dal Pediatra

Ad ogni pasto si somministrano: pane comune, verdura e frutta di stagione

Lo spuntino del mattino è a base di frutta fresca di stagione

*** in presenza di patate si consiglia di ridurre il quantitativo di pane**



ASUR Area Vasta n. 1 - Sede Pesaro
 U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Il Dirigente Medico
 (Dott.ssa ELBA BIANCHI)

Nido d'Infanzia dell'Unione dei Comuni Pian del Bruscolo
Merenda pomeridiana primavera-estate a.s.2014-2015

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Frutta fresca di stagione e Yogurt	Frutta fresca di stagione e Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione e Yogurt	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Yogurt
MARTEDI	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Cocomero e altra Frutta fresca di stagione e Fette biscottate	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Ciambella alle carote	Frutta fresca di stagione e Pane e olio
MERCOLEDI	Frutta fresca di stagione e Crostata	Frutta fresca di stagione e Yogurt	Frutta fresca di stagione e Ciambella alle mele	Cocomero e altra Frutta fresca di stagione e Fette biscottate	Cocomero e altra Frutta fresca di stagione e Fette biscottate
GIOVEDI	Frutta fresca di stagione e Fette biscottate	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Pizza bianca o Pizza al pomodoro	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Pizza al pomodoro o Pizza bianca
VENERDI	Frutta fresca di stagione e Gelato	Frutta fresca di stagione e Crostata	Cocomero e altra Frutta fresca di stagione e Fette biscottate	Frutta fresca di stagione e Gelato	Frutta fresca di stagione e Ciambella alle carote

LA MERENDA DEL MATTINO E' A BASE DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

