

# Menù autunno-inverno (novembre-marzo) 2014-2015

## Nido d'Infanzia dell'Unione dei Comuni Pian del Bruscolo

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata in brasiera Cavolfiori al vapore	Polenta o mezze penne al ragù Spinaci all'olio Carote alla julienne	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino arrosto Patate arrosto*	Riso con zucca gialla Coscette di pollo al forno Patate arrosto*	Stracciatella in brodo di carne Polpettone di carne e verdure Purè di cavolo cappuccio e patate
<b>Martedì</b>	Risotto con zucca gialla Polpette di legumi Finocchi gratinati	Passatelli in brodo vegetale Prosciutto cotto Finocchi al vapore	Strozzapreti al pomodoro Polpette di legumi Carote al vapore	Lasagne al ragù Julienne di carote Bietole all'olio	Maccheroncini con crema di fagioli Hamburger di legumi Finocchi gratinati
<b>Mercoledì</b>	Grattini all'uovo in br. di carne Straccetti di vitello Purè di cavolo cappuccio e patate	Crema di ceci/fagioli con pasta Hamburger di legumi Bietole all'agro	Pipette all'olio Frittata in brasiera Verza con patate	Pass. di verdura con pasta Polpette di legumi Finocchi gratinati	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino arrosto Zucca gialla al forno
<b>Giovedì</b>	Pennette con crema di spinaci Stracchino Carote al vapore	Risotto al pomodoro Bocconcini di grana Cavolfiori al vapore	Gramigna all'ortolana Mozzarella Zucca gialla al forno	Mezze penne al pomodoro Formaggi misti Cavolfiori al forno	Sedanini al pomodoro Robiola Bietole all'olio
<b>Venerdì</b>	Farfalle con filetto di pesce Filetto di merluzzo al forno Insalata mista	Sedanini all'olio Polpette di pesce Insalata verde	Risotto al filetto di pesce in bianco Coda di rospo al forno Insalata mista	Quadretti all'uovo in br. di pesce Salmone al vapore Insalata verde	Riso all'olio Polpette di pesce Insalata mista
<b>Lo schema menu è riferito a bambini dai 12 ai 36 mesi salvo diversa prescrizione del Pediatra. Per i lattanti si segue la dieta prescritta dal Pediatra</b>					
<b>Ad ogni pasto si somministrano: pane comune, verdura e frutta di stagione</b>					
<b>Lo spuntino del mattino è a base di frutta fresca di stagione</b>					
<b>* in presenza di patate si consiglia di ridurre il quantitativo di pane</b>					



A.S.U.R. Arca Vasta n. 1 - Sede Pesaro  
U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Il Dirigente Medico  
(D.ssa **Elisa PAVAGLI**)

Nido d'Infanzia dell'Unione dei Comuni Pian del Bruscolo  
Merenda pomeridiana autunno-inverno a.s.2014-2015

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Frutta fresca di stagione e Yogurt	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Yogurt	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Yogurt
<b>MARTEDI</b>	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Torta di mele	Frutta fresca di stagione e Pane e olio	Frutta fresca di stagione e Torta di pere	Frutta fresca di stagione e Pane e olio
<b>MERCOLEDI</b>	Frutta fresca di stagione e Ciambella casalinga	Frutta fresca di stagione e Yogurt	Frutta fresca di stagione e Crostata	Frutta fresca di stagione e Biscotti secchi	Frutta fresca di stagione e Biscotti secchi
<b>GIOVEDI</b>	Frutta fresca di stagione e Fette biscottate	Frutta fresca di stagione e Pizza bianca o Pizza al pomodoro	Frutta fresca di stagione e Fette biscottate	Frutta fresca di stagione e Pizza al pomodoro o Pizza bianca	Frutta fresca di stagione e Pizza bianca o Pizza al pomodoro
<b>VENERDI</b>	Frutta fresca di stagione e Pane e olio o Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione e Biscotti secchi	Frutta fresca di stagione e marmellata e Pane	Frutta fresca di stagione e Pane e olio o Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione e Ciambella alle carote

LA MERENDA DEL MATTINO E' A BASE DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

